

★1 **aliez** 一番町

楽しく飲み比べ！自分の好きなワインを見つけよう！

約10種類のワインから少量ずつ飲み比べて自分の好きなブドウ品種を探します。一度に多数の飲み比べができるチャンスです！

定員 4~10名 参加費 3,000円
10月16日(日) 13:00~14:00

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 4日前まで

★7 **和楽 KoKaRa Bakery** 大社町

親子で作る！はじめてのKoKaRaパン作り

低糖質、豊富な食物繊維を持つふすま粉を使用した「KoKaRa低糖質パン」。その新しい美味しさと健康にこだわったサンドイッチ作りと成型から焼き上げまで体験できるオリジナルパン作りにも挑戦！

親子でお申込み下さい。
定員 2~6名 参加費 親子1,000円
10月22日(土) 14:00~16:00
11月5日(土) 14:00~16:00
※追加で子供500円(1人まで)

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 5日前まで

★13 **パステリア地中海** 広小路町

箱根西麓三島野菜を使った「オリジナルピクルス」作り体験

「シャキシャキ」箱根西麓三島野菜を使用した家庭でも簡単に作れるピクルスづくり体験です。自分好みの配合で漬込み、お持ち帰りいただけます。

定員 5~10名 参加費 500円
11月13日(日) 14:30~15:30

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 3日前まで

★19 **unaBorsa (ウナボルサ)** 大宮町

楽しく革小物づくり 手縫いでキーカバーを作ろう！

ヌメ革を使ってキーカバー2個を手縫いで仕上げます。革とステッチの色が選べインシヤルを手打ち刻印できます。初めての方も大歓迎！体験は小学4年生以上。

定員 1~3名 参加費 1,800円
11月5日(土) 10:00~11:30
14:00~15:30
11月12日(土) 10:00~11:30
14:00~15:30
※子供のみ参加不可

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 3日前まで

★2 **お茶処 山田園** 本町

親子 お茶の淹れ方教室

老舗のお茶処 山田園の茶器(急須・湯ごまし・湯呑)を使って手軽においしい本格派のお茶の淹れ方教室。緑茶・ほうじ茶・水筒用のお茶・冷茶の淹れ方など...

定員 1組~3組 参加費 親子1,000円
10月16日(日) 13:00~14:00
15:00~16:00
※大人のみ参加もできます。

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 1日前まで

★8 **タリーズコーヒー 三島日清プラザ店** 中田町

『飲み比べ』で自分の好きなコーヒー豆を探そう！

タリーズコーヒー三島日清プラザ店の店内で、コーヒーの飲み比べを体験しながら、自分の好きなコーヒー豆の傾向を探していきます。コーヒーの抽出方法など質問にもお答え致します！

定員 2~6名 参加費 1,100円
11月3日(祝) 11:00~12:00
15:00~16:00
11月4日(金) 11:00~12:00
15:00~16:00

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 1日前まで

★14 **aliez** 一番町

ポジョレーヌーボーを楽しむ ~お料理とのペアリング~

ポジョレーヌーボー2種とお料理のペアリング体験が楽しめます。2022年の解禁日にポジョレーヌーボーでカンパイしましょう！

定員 2~8名 参加費 7,000円
11月17日(木) 18:30~20:30

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 4日前まで

★20 **MFP工房** 三恵台

手作りでお飾りと年賀状作りを楽しもう！

手作りでおしゃれなお飾りと手書きの年賀状を作りましょう。お飾りは福わらと水引を使いスワッグにします。手書きの年賀状は見本の中から選んで、ひと手間加えた手書きのオリジナル年賀状が仕上がります。2023年を清々しい気持ちで迎えましょう。

定員 1~10名 参加費 親子3,500円 大人3,000円
11月5日(土) 13:30~15:30
11月13日(日) 13:30~15:30
※体験会場は三島商工会議所

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 3日前まで

★3 **VITIS vineria** 本町

ワインとお料理 ペアリング体験

三島ならではの地産食材のイタリア料理(ランチ)とワイン3種の解説を交えて実際にお楽しみいただけます。

定員 5~10名 参加費 5,500円
10月16日(日) 12:30~14:00
11月6日(日) 12:30~14:00
11月20日(日) 12:30~14:00

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 2日前まで

★9 **心音道** 本町

はじめての食養講座

「腸活」「ミネラル不足」など〇〇を食べたらよいというものは「食養」で解決。ミネラルたっぷりみそ玉づくり、無農薬玄米おむすびを試飲試食しながら学びましょう！親子での参加を是非！！

定員 2~10名 参加費 2,000円
11月6日(日) 10:00~12:00
13:00~15:00
※体験会場は三島商工会議所

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 2日前まで

★15 **RAI4** 広小路町

自家製レモネード&ジンジャールづくり体験

使用する水、レモン、生姜は三島産で、身体に優しい作り方をしています。それをご家庭でもできるような手づくり体験です。作ったものはビンに入れて持ち帰りができます。

定員 5~30名 参加費 2,500円
11月3日(祝) 13:00~15:00

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 4日前まで

★21 **ネイル・ワン** 沼津市高島町

爪の表面をピカピカカラーリングのコツ

「プロ直伝！」爪の表面に自然な輝きを与え印象アップ、マニキュアをきれいにするコツ！

定員 3~10名 参加費 2,750円
11月9日(水) 10:00~11:00
※(持ち物) 筆記用具、ベスコート、マニキュア、トップコート

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 6日前まで

★4 **三島食品/麩の菓おふや** 南二日町

オリジナル さくら棒の製造体験

製造現場で4色から生地を選び、熱気、蒸気を感じながら焼き麩をつくり持ち帰りができます。

定員 2~4名 参加費 2,000円
10月22日(土) 10:00~11:00
11:30~12:30
13:00~14:00
※体験は中学生以上限定

申込み期限 体験日の14日前まで キャンセル 7日前まで

★10 **甘味処 伊豆河童** 広小路町

手造りこんにやく教室

こんにやくって手作りできるんです！！この時期にしかできない生のこんにやく芋を使ってこんにやくを作ってみましょう！

定員 5~10名 参加費 1,000円
11月9日(水) 10:00~12:00

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 3日前まで

★16 **松和製作所** 長泉町下土狩

3次元CADを使った「モノづくり体験」

初心者OK！ものづくりの現場を体験！3次元CADで簡単な形状を作り、3Dプリンターで実際に作ってみよう！実際の現場で使っているマシニングセンター(穴開けや平面削りなどを1台でこなせる機械)なども体験できます！

定員 1~2名 参加費 2,000円
10月15日(土) 9:00~15:00
※中学生以上限定、昼食必要

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 1日前まで

★22 **メタルフォレスト (めたるのくに)** 松本

キャンドルテラリウム

ワングラスの底にカラー砂もしくは白化粧砂、そこにお花を飾りお花畑一家団圓、キャンドルの灯りで素敵な夜をお楽しみ下さい。可愛い妖精のプレゼント付き、お子様には小さなお花づくりを楽しんでいただけます。

定員 2~4名 参加費 大人1,500円 子供900円
11月10日(木) 13:00~14:00
14:00~15:00

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 2日前まで

★5 **Cafe & Bakery グルッパ** 本町

ハロウィンだ！おばけパンを作っちゃおう！

黒いパン生地にオレンジのビス生地がこの時期おなじみのおばけパン作りにチャレンジ！パン生地でクリームを包んで丸めて、顔型にくり抜いたビス生地をかぶせて焼き上げます。人気のデザート、ミニワッフルプレートを召し上がれます。

定員 2~6名 参加費 1,500円
10月22日(土) 14:00~15:30
※小学3年生以下は要付添い。

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 2日前まで

★11 **三島市観光協会** 一番町

ホントは教えたくない？三島のとおきのお店ツアー

楽寿園の菊まつりライトアップを楽しんだ後に、みしまKo/to/riのメンバーがガイドとなり三島のとおきのお店をこっそりご案内するミステリアスツアー！はしごしながらみんなで楽しもう！お店は当日のお楽しみです！(飲食代2~3店で目安4,000円~5,000円)

定員 2~10名 参加費 500円
11月10日(木) 17:00~20:30
※大人限定

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 3日前まで

★17 **メタルフォレスト (めたるのくに)** 松本

苔テラリウム体験

グラスの中に苔の森をつくります。苔を数種類、石、パークなどを配置し、そこに妖精やミニチュアの動物を置きます。

定員 2~4名 参加費 大人1,500円 子供900円
10月20日(木) 10:00~11:00
11:00~12:00
10月25日(火) 13:00~14:00
14:00~15:00

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 2日前まで

★23 **青野人形店** 大社町

アーティフィシャルフラワーで「季節の壁飾り」作り~クリスマス~

アーティフィシャルフラワー(高級生花)を使い、季節の壁飾り(スワッグ)を作ります。クリスマスに向けて、キャンディーステッキヤや小さなデディベアをプラスして楽しいリースを作ります。

定員 4~6名 参加費 1,650円
11月12日(土) 10:00~11:00
※(持ち物) はさみ、ワイヤーを切る道具、持帰り用の大きめの袋

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 3日前まで

★6 **かしゅかしゅ (naoko café)** 富士ビレッジ

絵本とともに語らうおはなし会

元看護師オーナーの絵本読み会。おはなしの後は手作りケーキとコーヒーを飲みながら絵本のこと健康のことを語り合います。

定員 3~5名 参加費 大人1,000円 子供300円
10月26日(水) 14:00~16:00
11月6日(日) 14:00~16:00
11月20日(日) 14:00~16:00

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 2日前まで

★12 **兎月園** 中央町

菓匠が伝授する 上生菓子の和菓子づくり体験

三島のおいしい水で炊き上げた船子を使用し、代々受け継がれてきた伝統和菓子の上生菓子づくり体験(4個、包餅、形作り)がお楽しみいただけます。熟練の職人が心を込めてお伝えします。

定員 4~10名 参加費 3,500円
11月13日(日) 10:00~11:30
14:00~15:30

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 2日前まで

★18 **unaBorsa (ウナボルサ)** 大宮町

楽しく革小物づくり 手縫いでキーホルダーを作ろう！

ヌメ革を使ってキーホルダー1個を手縫いで仕上げます。革とステッチの色が選べインシヤルを手打ち刻印できます。初めての方も大歓迎！体験は小学4年生以上。

定員 1~3名 参加費 2,500円
10月22日(土) 10:00~11:30
14:00~15:30
10月29日(土) 10:00~11:30
14:00~15:30
※子供のみ参加不可

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 3日前まで

★24 **みしまプラザホテル** 本町

結婚式を体験しよう！

横瀬披露宴で衣装のごとやケーキ入刀など、どんなことが行われているか知ろう！入刀したケーキは、その場で試食いただけます。

定員 10~50名 参加費 1,000円
11月12日(土) 13:00~14:30

申込み期限 体験日の7日前まで キャンセル 3日前まで